

ماڈل پیپر ہوم اکنامکس (معروضی) جماعت بارہویں (تعلیمی سیشن 14-2012 و مابعد) انٹرمیڈیٹ پارٹ (II)

کل نمبر 20

PAPER CODE -----

وقت 17 منٹ

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A , B , C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Q.1	سوالات	(A)	(B)	(C)	(D)
1	ہر وہ چیز جو ہم بیٹ بھرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ اسے کہا جاتا ہے	روزانہ کی غذا	ضروری غذا	خوراک یا غذا	متوازن غذا
2	اچھی صحت حاصل ہوتی ہے۔	اتفاقیہ	موروثی	متوازن غذا سے	دولت سے
3	خوراک کے غیر متوازن ہونے کا احساس کب پیدا ہوتا ہے؟	پروٹین کی کمی سے	سستی محسوس کرنے سے	جب انسان بیمار ہو جائے اور صحت متاثر ہو	جسم میں درد سے
4	پروٹین کا لفظ نکلا ہے۔	یونانی زبان سے	لاطینی زبان سے	فارسی زبان سے	عربی زبان سے
5	نشاستہ اور ڈیکسٹریں مرکبات ہیں۔	یک شکر	دو شکر	کثیر شکر	ان میں سے کوئی بھی نہیں
6	کاربوہائیڈریٹ کا ایک گرام حرارت تو توانائی فراہم کرتا ہے۔	3 حرارے	4 حرارے	7 حرارے	9 حرارے
7	ہر روغنی غذا مرکب ہے۔	دو اجزاء کا	تین اجزاء کا	چار اجزاء کا	پانچ اجزاء کا
8	حیاتین "D" کا اہم ترین کام ہے۔	جسم کی نشوونما کرنا	خوراک کو ہضم کرنا	کیلشیم اور فاسفورس کا انجذاب کرنا	وزن میں اضافہ کرنا
9	حیاتین "C" کی کمی سے بیماری لاحق ہوتی ہے۔	رکٹس	بیری بیری	سکروی	انیسیا
10	کثیر الدرکار اجزاء ہیں۔	آیوڈین، آئرن	کیلشیم	کیلشیم اور فاسفورس	آئرن اور فاسفورس
11	آکسیجن کے بعد زندگی کے لئے اہم ترین ہے۔	پروٹین	پانی	نمکیات	ہوا
12	ترش پھلوں اور سبزیوں کا نعم البدل ہو سکتا ہے۔	منجد خوراک	خشک خوراک	اٹھے اور گھی	کوئی نہیں
13	خوراک کی خریداری کا اہم ترین بات ہے۔	اشیاء کی قیمتوں کا علم ہونا	غذائیت کے بارے میں علم ہونا	افراد خانہ کی پسند	موسم کے مطابق
14	خشک پکوائی کہتے ہیں۔	گھی میں تلنا	پانی میں ابالنا	بھوننا	پانی اور بھاپ کے بغیر پکانا
15	سب سے نرم گوشت ہوتا ہے۔	مرغی کا	مچھلی کا	کچا	پکا ہوا
16	ٹریسنگ وہیل کارآمد چیز ہے۔	نشان لگانے کے لئے	سلانی کے لئے	ادھیڑنے کے لئے	سینے کے لئے
17	ریشہ کیا ہے؟	دھاگہ ہے	روئی ہے	خام مال کا وہ تار جس سے دھاگہ بنایا جاتا ہے	ریشم کی ڈوری ہے

.....

ماڈل پیپر ہوم اسکنامکس (انشائیہ) جماعت بارہویں (تعلیمی سیشن 14-2012 وما بعد) انٹرمیڈیٹ پارٹ (II)

کل نمبر 83

وقت 3:10 گھنٹے

حصہ اول

سوال نمبر 2 : کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ [8 x 2 = 16]

- (i) غذا کے کام یا مقاصد کون سے ہیں؟
- (ii) غذائی اجزاء سے کیا مراد ہے؟
- (iii) خوراک کے غیر متوازن ہونے سے صحت پر کیا اثر پڑتا ہے؟
- (iv) نقص تغذیہ کسے کہتے ہیں؟
- (v) انفرادی غذائی ضروریات سے کیا مراد ہے؟
- (vi) مریض کی غذائی ضروریات تحریر کیجئے
- (vii) ہر خلیے کی زندگی کا انحصار کس پر ہے؟
- (viii) کواشیر کو رکھنے کی وضاحت کریں۔
- (ix) کاربوہائیڈریٹس کا کیا مطلب ہے؟
- (x) کثیرشکری مرکبات کی وضاحت کریں۔
- (xi) روغنیات کے ٹھوس اور سیال ہونے کا انحصار کس پر ہے؟
- (xii) ہائیڈروجن اندازی کے عمل کی وضاحت کریں۔

سوال نمبر 3 : کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ [8 x 2 = 16]

- (i) حیاتیات کے جسم میں کام تحریر کریں۔
- (ii) نائیسین کی کمی سے کون سی بیماریاں ہوتی ہیں؟
- (iii) جسم میں کتنی قسم کی ہائیموگلوبن ہوتی ہیں؟
- (iv) قلت خون کی پہچان کیا ہے؟
- (v) فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے؟
- (vi) خریداری کی تعریف کریں۔
- (vii) پھل اور سبزیاں خریدنے کے اصول کیا ہیں؟
- (viii) نازہ گوشت کی پہچان کیا ہے؟
- (ix) خوراک پکانے کے مقاصد کیا ہیں؟
- (x) روغنی غذاؤں پکانے کے کتنے طریقے ہیں؟
- (xi) کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟
- (xii) ترچھان کسے کہتے ہیں؟

سوال نمبر 4 : کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ [6 x 2 = 12]

- (i) انگشتانہ کسے کہتے ہیں؟
- (ii) اچھی فٹنگ کے لباس کی خصوصیات لکھیں۔
- (iii) ریشوں کے متعلق جاننا کیوں ضروری ہے؟
- (iv) سوتی ریشے کی چار خصوصیات لکھیں۔
- (v) ریشوں کی شناخت سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟
- (vi) دھننے کے عمل کی وضاحت کریں۔
- (vii) دھاگے سے کپڑا بنانے کے کتنے طریقے ہیں؟
- (viii) مرسرائزیشن سے کیا مراد ہے؟
- (ix) لباس کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟

### حصہ دوم

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ [8 x 3 = 24]

سوال نمبر 5 :

متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ نیز متوازن غذا کے حصول میں مانع عوامل کون کون سے ہیں؟

سوال نمبر 6 :

لحمیات کے جسم میں کام اور کمی کے اثرات تحریر کریں۔

سوال نمبر 7 :

خوراک کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟

سوال نمبر 8 :

سلائی کے بنیادی اصول کون کون سے ہیں؟ تفصیلاً تحریر کیجئے۔

سوال نمبر 9 :

اپنی شخصیت جاذب نظر بنانے کے لئے آپ کن امور کا خیال رکھیں گی؟ تفصیلاً تحریر کیجئے۔

### حصہ سوم

(پریکٹیکل پارٹ)

[ 5 x 3 = 15 ]

نوٹ: کوئی سے تین اجزاء کے جوابات تحریر کریں

سوال نمبر 10 :

- (i) ایک متوسط طبقے کے خاندان کے لئے ایک دن کا مینو بنائیے۔
- (ii) سکول جانے والے بچے کے لچ کے لئے آپ کون سی ڈش کا انتخاب کریں گی۔ نیز ترکیب تحریر کیجئے۔
- (iii) شلوار کے گندے کا ڈرافٹ تیار کیجئے (  $\frac{1}{4}$  سکیل )
- (iv) بنیادی سلائیاں کتنی قسم کی ہوتی ہیں؟ نام لکھیے۔ کوئی سی دو سلائوں کا ہینسل سے خاکہ بھی بنائیے۔
- (v) "گلے" (Neck Lines) کتنی اقسام کے ہوتے ہیں؟ نیز گرتے کی پٹی بنانے کا طریقہ لکھیں۔